

Rund um den Albuch von **A** bis **Z**

Attraktionen:

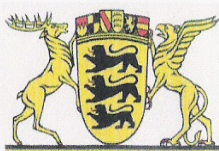
Die 11 Attraktionen der Ostalb-Card:

1. Besucherbergwerk Tiefer Stollen, Wasseralfingen
2. Limes-Thermen , Aalen
3. Limes-Museum, Aalen
4. Schloss Fachsenfeld mit Schlosspark
5. Alamannen Museum, Ellwangen
6. Wellenbad, Ellwangen
7. Die Welt von Steiff, Giengen
8. Charlotten-Höhle, Giengen
9. Hallenfreizeitbad, Heidenheim
10. Kloster Lorch
11. Ott-Pausersche-Fabrik, Schwäbisch Gmünd

Aussichtspunkte:

Aalen:	Aalbüumle auf dem Langert
Bartholomä:	Felsenmeer Wental, Naturschutzgebiet „Rauhe Wiese“
Bopfingen:	Ipf
Essingen:	Naturschutzgebiet „Weiherwiesen“ (Hochmoorfläche)
Göppingen:	Hohenstaufen
Giengen:	Charlottenhöhle
Gschwend:	Hagbergturm
Heidenheim:	Aasangrücken
Heubach:	Rosenstein, Fernsehturm, Himmelreich, Bärenhöhle
Königsbronn:	Brenztopf
Oberkochen:	Volkmarsberg
Riesbürg:	Ofnethöhlen
Schwäb. Gmünd:	Rechberg, Stufen, Kaltes Feld
Steinheim:	Steinheimer Heide

Siehe auch unter
www.stauferland.de
www.albuch.de



Ausstellungen:

Themen, Ausstellungsort und Termine im jährlichen Veranstaltungskalender. Zu erhalten bei:

Tourismus-Kooperation Östliche Schwäbische Alb, Tel. 07361/503-333

Touristikgemeinschaft Sagenhafter Albuch, Tel. 07365/83-0

Touristik-Gemeinschaft Stauferland e.V., Tel. 07171/603-4250

www.schwaebische-ostalb.de/00/veranstaltung.asp

Badeseen:

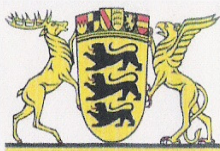
Abtsgmünd:	Hammerschmiedsee
Dischingen:	Härtsfeldsee
Ellwangen:	Fischbachsee, Kressbachsee
Ellenberg:	Häsele, Haselbachsee
Göggingen:	Federbachsee, Götzenbachstausee
Gschwend:	Naturbadesee
Königsbronn:	Itzelberger See
Lorch-Waldhausen:	Badesee
Pfahlheim:	Sonnenbachsee
Rainau:	Bucher Stausee
Rosenberg:	Herlingsweiher, Orrotsee
Spraitbach:	Reichenbachsee
Täferrot:	Rehnenmühlensee
Unterschneidheim:	Badesee

Näheres unter: www.zentrum-ostalb.de/frameset_freizeit_neu.html

Burgen und Ruinen:

Burg Katzenstein, Dischingen
 Burg Niederalfingen
 Burgruine Kaltenberg, Niederstotzingen
 Ruine Herwartstein, Königsstein
 Tumhügelburg Abtsgmünd- Leinroden
 Burgruine Abtgmünd- Wöllstein
 Ruine Flochberg, Bopfingen
 Burgruine Hohenstaufer, Göppingen
 Burgruine Staufeneck, Salach
 Burgruine Rechberg, Schwäbisch Gmünd
 Burgruine Rosenstein, Heubach
 Ruine Lauterburg

*Weitere Informationen bei der Touristikgemeinschaft Stauferland www.stauferland.de oder
 Tourismus-Kooperation Östliche Schwäbische Alb, Tel. 07361/503-333*



Einkaufen:

In Aalen, Heidenheim, Ellwangen, Göppingen, Geislingen, Schwäbisch Gmünd

www.ostalb-online.de/einkaufen/

www.zentrum-ostalb.de/frameset_einkaufen_neu.html

Werksverkäufe siehe unter W

Flugplatz:

Verkehrslandeplatz in Heubach, mit Zollabfertigung und Flugschule (07173/6550)

Freibäder:

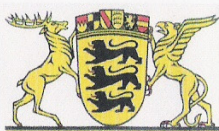
Aalen:	Hirschbachfreibad (beheizt)
Aalen-Unterrombach:	Freibad (beheizt)
Aalen-Wasseralfingen:	Spieselfreibad (beheizt)
Bopf.-Trochtelfingen:	Hermann-Hahn-Bad (beheizt)
Ellwangen:	Kreßbachsee
Ellwangen-Pfahlheim:	Limesfreibad (beheizt)
Giengen:	Bergbad (beheizt)
Göppingen:	Freibad (beheizt)
Göppingen-Salach:	Schachenmayr-Freibad (beheizt)
Heidenheim:	Waldfreibad (beheizt)
Heubach:	Freibad
Hüttl.-Niederalfingen:	Waldfreibad Schlierbach (beheizt)
Neresheim-Kösing:	Freibad (beheizt)
Schwäbisch Gmünd:	Schießtal Freibad (beheizt)
Waldstetten:	Freibad (beheizt)
Westhausen:	Freibad (beheizt)

Freizeit- und Tierparks:

Göppingen:	Tierpark
Heidenheim:	Wildpark Eichert im Freizeitpark Schloss Hellenstein
Schwäbisch Gmünd- Rechberg:	Schurrenhof
Spraitbach:	Bullyworld
Stödtlein-Gaxhardt:	Pfauengarten

www.ostalb-online.de/freizeit/

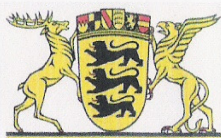
www.zentrum-ostalb.de/frameset_freizeit_neu.html



Freizeit aktiv:

Angeln:	in Adelberg, Ellwangen, Ellenberg, Dischingen, Gschwend, Heidenheim, Rainau, Ruppertshofen-Hönig
Ballonfahren:	Schwäbisch Gmünd- Großdeinbach
Bogenschießen:	Wental
Disc-Golf:	Parcours in Steinheim-Söhnstetten
Eislaufen:	Aalen, Adelberg, Göppingen
Golf:	Golfplätze in Adelmansfelden- Bühlerzell, Göppingen, Lorch, Dischingen
Kegeln:	Essingen, Heubach, Königsbronn, Schwäbisch Gmünd
Klettern:	Herbrechtingen, Heubach-Rosenstein, Wental
Kutschfahrten:	Bartholomä, Ellwangen, Giengen, Jagstzell, Königsbronn- Zang, Lorch- Klotzenhof, Steinheim
Minigolf:	Aalen-Unterkochen, Abtsgmünd-Pommertsweiler, Adelberg, Heidenheim, am Itzelberger See Königsbronn, Neresheim, Oberkochen-Heide, Schwäb. Gmünd- Rechberg, Täferrot-Tierhaupten
Motorradfahren:	ausgesuchte Genuss-Touren ab 150 km rund um oder quer durch das Stauerland, der Schwäbischen Ostalb und auf dem Albuch
Nordic Walking:	geeignet sind die 6 Etappen der Glaubenswege mit insges. 80 km
Radfahren:	ausgesuchte Touren zwischen 30 und 65 km im Stauerland, auf der Schwäbischen Ostalb, auf dem Härtsfeld, durch das Ries, auf dem Albuch und an der Kocher-Jagst
Reiten:	Königsbronn, Essingen, Steinheim
Rundflüge:	Bartholomä, Heubach, Steinheim Verkehrslandeflugplatz in Heubach, mit Zollabfertigung und Flugschule
Schlittenfahrten:	Bartholomä
Segelfliegen:	Bartholomä- Amalienhof, Bopfingen, Ellwangen-Erpfental, Giengen, Neresheim, Neresheim-Elchingen, Schwäbisch Gmünd-Hornberg, Steinheim- Steinheimer Heide
Skating:	Anlagen in Aalen, Bopfingen, Ellwangen, Westhausen, Heubach
Tennis:	Heubach, Bartholomä, Steinheim, Essingen, Königsbronn
Wandern:	ausgesuchte Touren zwischen 12 und 30 km im Stauerland, auf der Schwäbischen Ostalb, auf dem Härtsfeld, durch das Ries und auf dem Albuch - außerdem Mühlenwanderweg mit ca. 20 km Jakobusweg mit insges. 180 km und Glaubenswege mit 6 Etappenwegen (insges. 80 km) und 20 Rundwanderwegen

weitere Infos unter der Rubrik Wanderpfade



Wintersport:

- Aalen: Ostalb Skilift
- Bartholomä: Skilift Wirtsberg
- Bopfingen: Sandberg
- Dischingen: Langlaufloipe Eglingen
- Essingen: Skizentrum Hirtenteich
- Heidenheim: Hochberg Skilift mit Flutlicht
- Lauchheim-Hülen: Skilift mit Skischule und Loipen
- Königsbronn: Skilift und Skischanze (Sommer/Winter), Skilanglauf
- Nattheim: Ramsteinskihing, Skilift mit Flutlicht und Nachtloipe
- Neresheim: Skilift Klosterberg und Langlaufloipen
- Oberkochen: Skilift Volkmarsberg
- Schwäbisch Gmünd- Degenfeld: Skisprunganlage
- Steinheim- Söhnstetten: Skilift

Kartenmaterial und Infos aller Freizeitmöglichkeiten auch unter
www.schwaebische-ostalb.de/00/prospektbest.asp

www.albuch.de/frameset.html

Tourismus-Kooperation Östliche Schwäbische Alb, Tel. 07361/503-333

Touristikkommunität Sagenhafter Albuch, Tel. 07365/83-0

Gesundheit und Wellness:

- **Albuchtherme Wental:**

Dampfbad, Tecaldarium, Vollblocksauna, Fußbecken für Wechselbäder, Erlebnisdusche mit Nebeldusche, Stachel – oder Schwallbrause, Ruheraum mit Freiterrasse. (www.wental.de)

- **Besucherbergwerk „Tiefer Stollen“ Aalen- Wasseralfingen:**

Asthmatherapiehalle bei Atemwegserkrankungen (Tel. 07361/970249)

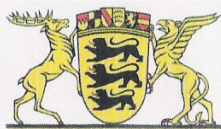
www.bergwerk-aalen.de/sixcms/detail.php?id=10760&_bereich=1600

- **Gesunde Luft auf der Schwäbischen Ostalb:**

dichte Wälder, weite Felder, sanfte Höhen und klare Wasser fördern Entspannung und Gesundheit. Einigen Orten wurde das staatliche Prädikat "Erholungsort" verliehen, wie Ellwangen, Rosenberg und Neresheim.

<http://www.schwaebische-ostalb.de/08/index.htm>

http://www.zentrum-ostalb.de/frameset_gesundheit_neu.html



- **Limes-Thermen Aalen:**

Fluoridhaltige Calcium-Natrium-Sulfat-Thermen und Mineralwasser Mineralisation: über 3600 mg/l
Temperatur am Brunnenaustritt: 36,4 °C

Einrichtungen behindertengerecht, Aktionen und Kurse, medizinische Angebote, Wellness,
vielseitiges Saunaangebot

Mit Massagedüsen, kostenloser Aquagymnastik, Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining,
Sauerstoffsaunder, Bio-Sauna, Duftsaunder, Ruheraum mit Farblichtanwendung, Wirbelsäulen-
gymnastik, Ausgleichs-Funktionstraining, Dehnungsgymnastik, Aqua-Power - Stretching und
Muskelkräftigung, Aqua-Balance, Gymnastik XXL im Thermalwasser www.limes-thermen.de/

- **Massage und Fußpflege:**

Massagepraxen Albuch: Essingen, Heubach, Königsbronn, Steinheim

Fußpflege in allen Gemeinden und Städten www.albuch.de/frameset.html

- **Sport- und Gesundheitswochen:**

Kurse und Pauschalen über STB, Sport- und Bildungszentrum Bartholomä

www.stb-gym.de/stb/gesundheitsport/index.htm

www.stb-gym.de/stb/unsere_einrichtungen/stb-akademie.htm

Hallenbäder:

Aalen

Abtsgmünd

Adelberg: Wellenbad Klosterpark

Bartholomä

Bopfingen

Ellwangen: Wellenbad

Göppingen: Stadtbad

Heidenheim: Hallenfreizeitbad Aquarena

Heubach

Mutlangen: Freizeitbad Mutlantis

Nattheim: Ramensteinbad

Neresheim

Niederstotzingen: Freizeitbad Lonido

Oberkochen: Freizeitbad Aquafit

Schwäbisch Gmünd: Hallenbad mit Sauna

Steinheim

Steinheim-Söhnstetten

Westhausen

Info Öffnungszeiten über Tourismus-Kooperation Östliche Schwäbische Alb, Tel. 07361/503-333



Internet-Informationen über und um die Region Albuch:

<http://www.albuch.de>

<http://www.schwaebische-ostalb.de>

<http://www.ostalb-online.de/>

<http://www.zentrum-ostalb.de>

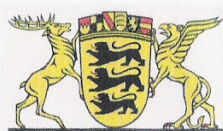
Kinder:

Ferienprogramm für Kinder in allen Gemeinden des Sagenhaften Albuchs (www.albuch.de)

KISS – Kindersportschule in Steinheim (07329/96060)

Kirchen, Klöster, Kapellen:

Aalen:	Ev. Stadtkirche St. Nikolaus und St. Johann-Kirche
Aalen-Ebnat:	Wallfahrtskirche Maria Eich
Aalen-Unterkochen:	Marienwallfahrtskirche
Aalen-Wasseralfingen:	St. Stephanus-Kirche und Altes Kirchle
Abtsgmünd:	Schloss- und Pfarrkirche, Hohenstadt
Adelberg:	Prämonstratenser Kloster
Bopfingen:	Stadtkirche mit Herlinaltar
Bopfingen-Flochberg:	Wallfahrtskirche
Bopfingen-Oberdorf:	Ehemalige Synagoge
Dischingen:	Barocke Dorfkirche von Dossenberger
Ellwangen:	Stiftskirche St. Veit, St. Maria-Wallfahrtskirche Schönenberg, Ev. Pfarrkirche (ehem. Jesuitenkirche) und Hl.-Geist-Kirche (Station des Künstlerpfarrers Sieger Köder)
Ellwangen-Schrezheim:	Antonius-Kapelle (Fayence)
Essingen:	Marienkappelle, Ev. Pfarrkirche
Giengen:	Ev. Statkirche mit 2 ungleichen Türmen
Göppingen-Faurndau:	Stiftskirche
Heubach:	St. Bernhardskirche, St. Ulrichskirche mit Blockturm
Heubach-Beuren:	St. Wendelin Kapelle
Heubach-Buch:	St. Andreas Kapelle
Heubach-Lautern:	Barockkirche Mariä Himmelfahrt
Hohenrechberg:	Jakobuskirche (Station des Künstlerpfarrers Sieger Köder)
Kirchheim:	Zisterzienserinnenkloster
Königsbronn:	Klosteranlage
Lauchheim:	St. Peter und Pauluskirche und Barbarakapelle
Lauchheim-Röttingen:	St. Gangolfskirche
Lauterstein-Nenningen:	Kapelle mit Pieta



Lorch:	Kloster Lorch mit Stauferrundbild
Nattheim:	Ev. Martinskirche
Nattheim–Auernheim:	St. Georgskirche mit Denkmalorgel, Kirchhof mit originellen Grabplatten
Nattheim–Fleinheim:	Petruskirche von Dossenberger
Neresheim:	Abteikirche Neresheim, Wallfahrtskirche „Maria Buch“ und Stadtkirche Mariä Himmelfahrt
Neresheim–Kösing:	Pfarrkirche St. Sola (Zimmermann–Altar)
Rosenberg:	Pfarrkirche (Station des Künstlerpfarrers Sieger Köder)
Rosenberg–Hohenberg:	Jakobuskirche
Schwäbisch Gmünd:	Heilig–Kreuz–Münster, Johanniskirche, St. Salvator, Augustinuskirche und St. Franziskuskirche
Sontheim:	Galluskirche
Westhausen:	Pfarrkirche St. Mauritius, Pfarrkirche St. Katharina und Wallfahrtskapelle St. Silvester
Westh.–Jagsthausen:	Kirche St. Stephanus
Westh.–Reichenbach:	St. Georgs Kapelle
Zipplingen:	Pfarrkirche St. Martin
Zöbingen:	Wallfahrtskirche St. Marien

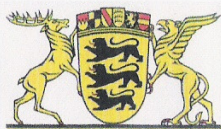
Siehe auch unter:

www.schwaebische-ostalb.de/05/index.htm

www.zentrum-ostalb.de/frameset_freizeit_neu.htm/

Kulturelles, Konzerte:

Januar:	Dreikönigs–Konzert, Stadthalle Aalen Neujahrskonzert, Congress–Centrum Stadtgarten, Schwäbisch Gmünd
Februar:	Passionsspiele Dirgenheim, Kirchheim/Ries (2–Jahres–Rhythmus)
März:	Aalener Kneipenfestival, Innenstadt Aalen Passionsspiele Dirgenheim, Kirchheim/Ries (2–Jahres–Rhythmus)
Juni:	Naturtheater– Freilichtbühne, Heidenheim Konzert in der Abteikirche, Neresheim Freilichtbühne am Brenzursprung, Königsbronn „Aalener City blüht“ in Aalen (2–Jahres–Rhythmus)
Juli:	Rockkonzert „Umsonst und Draußen“, Heubach Opernfestspiele, Freilichtbühne Schloss Hellenstein, Heidenheim Festival Europäische Kirchenmusik, Schwäbisch Gmünd Sommerfestival der internat. Musikschulakademie, Schloss Kapfenburg, Lauchheim „Sommer in der Stadt“ Kulturprogramm der Stadt Ellwangen Naturtheater– Freilichtbühne, Heidenheim „Die Ipfmesse“ in Bopfingen Freilichtbühne am Brenzursprung, Königsbronn „Aalener City blüht“ in Aalen (2–Jahres–Rhythmus)

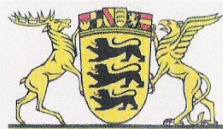


- August: Festival Europäische Kirchenmusik, Schwäbisch Gmünd
Sommerfestival der internat. Musikschulakademie, Schloss Kapfenburg, Lauchheim
„Sommer in der Stadt“ Kulturprogramm der Stadt Ellwangen
Naturtheater- Freilichtbühne, Heidenheim
Gmünder Open-Air-Kino, Schwäbisch Gmünd
Rosstag in Bartholomä (2-Jahres-Rhythmus)
Freilichtbühne am Brenzursprung, Königsbronn
„Aalener City blüht“ in Aalen (2-Jahres-Rhythmus)
- September: Konzert „Junge Phil. Ostwürttemberg“, Ellwangen und Heidenheim
Musik in Gmünder Kneipen, Schwäbisch Gmünd
„Sommer in der Stadt“ Kulturprogramm der Stadt Ellwangen
Konzert in der Abteikirche, Neresheim
- Oktober: Bopfinger Heimattage, Historischer Markt in Bopfingen
- November: Aalener Jazzfest, Aalen
Adventslieder-Singen, Stadtkirche Ellwangen

Infos über Tourismus-Kooperation Östliche Schwäbische Alb, Tel. 07361/503-333

Museen:

- Aalen: Limesmuseum mit Kastellgelände, Urweltmuseum und
Museum am Markt – Schubarts Museum
- Aalen-Wasseralfingen: Wintermuseum
- Adelberg: Klostervilla
- Bopfingen: Museum mit Seelhaus,
Apothekenmuseum und historische Kräuterkammer
- Bopfingen-Baldern: Museum Schloss Baldern
- Bopfingen-Oberdorf: Ehemalige Synagoge
- Bopf.-Trochtelfingen: Heimatstube
- Dischingen: Heimatmuseum
- Disch.-Ballmertshofen: Ländliche Bildergalerie im Schloss
- Ellwangen: Schlossmuseum und Alamannenmuseum
- Eschach-Seifertshofen: Schwäbisches Bauern- und Technikmuseum
- Giengen: Stadtmuseum und „Die Welt von Steiff“
- Göppingen: Märklinmuseum, Jüdisches Museum, Städt. Museum im „Storchen“
und Städt. Naturkundliches Museum
- Heidenheim: Museum für Kutschen, Chaisen + Karren; Museum mit Römerbad,
Schloss Hellenstein und Hermann-Voith-Galerie Kunstmuseum
- Heubach: Heimat- und Miedermuseum und Polizeimuseum
- Hüttlingen-Niederalfingen: Heimatmuseum
- Königsbronn: Torbogen-, Wildschützen- und Landesfischereimuseum und
Georg Elser Gedenkstätte
- Lauchheim: Heimatmuseum
- Nattheim: Korallen- und Heimatmuseum im Alten Schulhaus und
größte private Modelleisenbahnanlage in Europa



Neresheim:	Härtsfeld-Museum im Vogthaus und Härtsfeldbahn-Museum im Alten Bahnhof
Oberkochen:	Heimatmuseum im Schillerhaus und Optisches Museum
Rainau-Buch:	Freilichtmuseum am rätischen Limes
Riesbürg-Goldberghausen:	Goldberg-Museum
Schwäbisch Gmünd:	Lapidarium in der Johanniskirche, Museum im Prediger und Silberwaren- u. Bijouteriemuseum Ott-Pausersche Fabrik
Steinheim:	Heimatstube auf dem Klosterhof
Steinheim-Sonthem:	Meteorkratermuseum
Unterschneidheim:	Heimatmuseum

Näheres auch unter:

www.albuch.de/frameset.html

www.zentrum-ostalb.de/frameset_freizeit_neu.html

Natur:

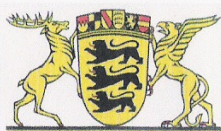
- **Natur Aktiv:**

Erlebnisorientiertes Lernen
 Persönlichkeitsentwicklung
 Training von sozialen Kompetenzen
 Teamarbeit
 Naturwahrnehmung
 Hochseilgarten
 Vertrauensspiele
 Abenteuerspiele
 Klettern
 Bergwandern
 Trekking

Näheres unter www.naturaktiv-gd.de

- **Natur pur:**

Himmelreich, Heubach
 Rosenstein, Heubach
 Felsenmeer und Wental, Bartholomä/Essingen/Steinheim
 Steinheimer Heide, Steinheim
 Naturschutzgebiet Weiherwiesen, Essingen (Hochmoorfläche)
 Naturschutzgebiet Rauhe Wiese, Bartholomä
 Brenztopf, Königsbronn



- **Sinne-Parcour:**

Rainau- Bucher Stausee
Rosenberg- Orrotsee

- **Trockentäler:**

Auertal- Nattheim
Dellenhäule- Beuren
Dellenhäule- Schwäb. Gmünd
Dossinger Tal und Krötzental- Neresheim
Eselsburger Tal- Giengen
Wental- Bartholomä/Essingen/Steinheim

Informationsmaterial unter: www.schwaebische-ostalb.de/00/prospektbest.asp

Restaurants, Gaststätten, Ausflugslokale, Cafes auf dem Albuch:

Wirtshaus Zum Schwarzen Adler, Bartholomä
Zur Scheunenwirtin, Bartholomä
Pizzeria Trattoria Santa Lucia, Bartholomä
Gasthaus Küferstube, Bartholomä
Billard Kneipe Hirsch, Bartholomä
Altes Sudhaus, Heubach
Goldener Hirsch, Heubach
Naturfreundehaus Himmelreich, Heubach
Gasthaus Lamm, Heubach
China-Restaurant Hong-Kong, Heubach
Waldschenke Rosenstein, Heubach
Waldschenke Ziegelhütte, Königsbronn
Naturfreundehaus am Tierstein, Oberkochen
Skihütte Volkmarsberg, Oberkochen
Bäcka-Wirth, Steinheim
Restaurant Cafe Hirschtal, Steinheim
Ausflugsgaststätte Heiderose, Steinheim

Siehe auch unter:

www.albuch.de

www.zentrum-ostalb.de/frameset_freizeit_neu.html

www.schwaebische-ostalb.de/05/index.htm



Ruinen und Burgen:

Burg Katzenstein, Dischingen
 Burg Niederalfingen
 Burgruine Kaltenberg, Niederstotzingen
 Ruine Herwartstein, Königsstein
 Tumhügelburg Abtsgmünd- Leinroden
 Burgruine Abtgmünd- Wöllstein
 Ruine Flochberg, Bopfingen
 Burgruine Hohenstaufen, Göppingen
 Burgruine Staufeneck, Salach
 Burgruine Rechberg, Schwäbisch Gmünd
 Burgruine Rosenstein, Heubach
 Ruine Lauterburg

Weitere Informationen bei der Touristikgemeinschaft Stauferland www.stauferland.de und
 Tourismus-Kooperation Östliche Schwäbische Alb, Tel. 07361/503-333

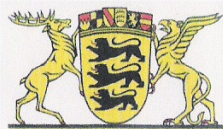
Schlösser und Schlossgärten:

Aalen-Fachsenfeld:	Schloss Fachsenfeld mit Schlosspark
Abtsgmünd-Hohenstadt:	Schloss Hohenstadt und Heckengarten (zugänglich)
Abtsgmünd-Neubronn:	Schloss Neubronn
Abtsgmünd-Laubach:	Schloss Laubach
Abtsgmünd-Untergröningen:	Schloss Untergröningen
Bopfingen-Baldern:	Schloss Baldern (Besichtigung möglich)
Dischingen:	Schloss Thurn und Taxis
Ellwangen:	Schloss ob Ellwangen mit Schlosskapelle St. Wendelin und Klausengarten (Besichtigung teilw. möglich)
Essingen:	Schlosspark Essingen
Göppingen:	Renaissanceschloss (Besichtigung teilw. möglich)
Heidenheim:	Renaissanceschloss „Schloss Hellenstein“ (Besichtigung: Museum für Kutschen, Chaisen + Karren im ehem. Fruchtkasten, Museum mit ehem. Schloss-Kirche und Iglauer Stube)
Heubach:	Schloss mit Stadtbibliothek
Lauchheim:	Schloss Kapfenburg und internationale Musik- Schulakademie (Besichtigung teilw. möglich)
Wäschenbeuren:	Wäscherschloss

Näheres unter:

www.schwaebische-ostalb.de/04/index.htm

www.zentrum-ostalb.de/frameset_freizeit_neu.html



Sonderveranstaltungen:

Januar:	Internationales Guggenmusiktreffen in Schwäbisch Gmünd
Februar:	„Der Pennäler Schnitzelbank“, Fastnachtsbrauch in Ellwangen
April:	Kontakta, Wirtschafts- und Verbraucherausstellung, Heidenheim (2-Jahres-Rhythmus)
Mai:	Ökomarkt im Klosterhof Kirchheim
Juni:	Mittelalterlicher Markt mit Ritterturnier in Niederstotzingen
Juli:	Flugplatzfest mit Flugshow in Heubach
November:	GmendrGugge Treff, Schwäbisch Gmünd
Dezember:	Traditioneller Weihnachtsmarkt in Essingen Original Lauschaer Kugelmarkt, Heubach

Weitere Informationen bei der Touristikgemeinschaft Stauferland www.stauferland.de oder
Tourismus-Kooperation Östliche Schwäbische Alb, Tel. 07361/503-333

Sportangebote:

Sportpakete - Kurse - geführte Touren:

- **Ausdauer**

Geführte Tageswanderungen, Nachtwanderungen, Höhlenwanderungen, Radtouren, Radwanderungen, Rennradtouren;

Kurse oder Teilnahme bei Walking, Power Walking, Nordic-Walking, Joggen, Laufen, Orientierungslauf, Inline Skating, Nordic Blading, Klettern, MTB Touren; Wochenend und Crash-Kurse in MTB-Techniktraining, Inline Skating, Nordic Walking;

- **Luftsport**

Segelfliegen, Motorsegeln, Rundflüge, Passagierflüge, Flugausbildung, Alpenflugschulung, Motorflug-Schleppausbildung, Theorie-Kurs und Kompaktkurse, Überlandtraining, Gleitschirmfliegen, Drachenfliegen, Tandemfliegen und Kurse

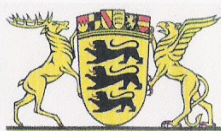
- **Skisport**

Alpin, Snowboard, Langlauf klassisch und Skating, Flutlicht-Langlauf, Skiwanderung, Skijöring, Hundeschlittenrennen, Schanzenspringen Sommer und Winter, Skikurse
Wintersport-Einrichtungen siehe unter der Rubrik „Freizeit aktiv“.

- **Wellfit und weitere Sportarten**

Kegeln, Boule, Badminton, Indiaka, Volleyball, Handball, Baseball, Basketball, Fußball, Tennis, Tischtennis, Disc-Golf, Bogenschießen, Reiten, Turnen, Trampolin, Schwimmen, Leichtathletik, Gymnastik, Aerobic, Step Aerobic, Body Toning, Tanzen, Jazz-Tanz, Hochseilgarten und Erlebnisangebote

Auskünfte unter Touristikgemeinschaft Sagenhafter Albuch, 07365/8333



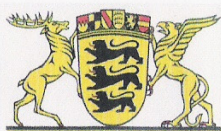
Sportveranstaltungen:

Januar:	Staufer-Open Schachturnier, Schwäbisch Gmünd Turngala, Aalen Cup-Fussballturnier, Aalen
Februar:	Fußballturnier in Aalen
März:	Stadtlauf Schwäbisch Gmünd
April:	Fechttturnier Heidenheimer Pokal und Coupe d'Europe „Käppeleslauf“, Ruppertshofener Volkslauf Reitturnier in Steinheim
April/Mai	Mountain Bike Festival „Bike the rock“ in Heubach
Mai/Juni:	RTF Rund um Altheim/Alb
Juni:	Heidenheimer Stadtlauf Härtsfeld Radmarathon, Nattheim Alb-Extrem Radmarathon, Ottenbach
Juli:	Aalener Stadtlauf Albuch Radtourenfahrt, Steinheim Brenztal Radmarathon
Oktober:	Schwäbische Alb- Marathon Schwäb. Gmünd Orientierungsritt in Steinheim
November:	Steinheimer Geologenlauf

Weitere Auskünfte über Tourismus-Kooperation Östliche Schwäbische Alb, Tel. 07361/503-333

Tourist-Informationen:

- Erlebnis Region Schwäbische Ostalb**
<http://www.schwaebische-ostalb.de/00/touristinfo.htm>
 Geschäftsstelle Aalen 07361/522358 www.aalen.de
 Geschäftsstelle Ellwangen 07961/84-303 www.ellwangen.de
 Geschäftsstelle Neresheim 07326/8149 www.neresheim.de
 Geschäftsstelle Bopfingen 07362/801-22 www.bopfingen.de
- Touristik-Gemeinschaft Stauferland e. V.**
 Schwäbisch Gmünd, Tel. 07171/603-4250 www.stauferland.de
- Touristikgemeinschaft Sagenhafter Albuch e. V.**
 Essingen, Tel. 07365/83-0 www.albuch.de
- Tourismus-Kooperation Östliche Schwäbische Alb**
 Aalen, Tel. 07361/503-333



U

nterkunft auf dem Albuch:

- **Campingplätze**

Campingplatz Amalienhof, Bartholomä

Campingplatz Hirtenteich, Essingen- Lauterburg

- **Ferienwohnungen, Privatzimmer**

Ferienpark Amalienhof, Bartholomä

Ferienhaus im Amalienhof, Bartholomä

Peter Heyd, Essingen- Lauterburg

Familie Stegmaier, Essingen- Lauterburg

Familie Maier, Essingen- Lauterburg

Familie Mößner, Essingen

Haus Bergblick, Essingen- Lauterburg

Familie Sorg, Heubach- Lautern

Haus Anrusi, Oberkochen

Familie Kopp, Steinheim- Sontheim

Familie Scherer, Böhmekirch

- **Jugendherbergen**

Aalen, Schubart-Jugendherberge, Fam. Liedtke

Königsbronn- Ochsenberg, Fam. Kleinsteuber

Heidenheim, Fam. Liedtke

- **Pensionen**

Stern, Fam. Dangelmaier, Bartholomä

GEK-Haus Bärenberg, Bartholomä

Jägerhaus, Heubach

Cafe Seeblick, Königsbronn- Itzelberg

Sandgrube, Fam. Schwab, Königsbronn- Ochsenberg

Brauereigasthof Weisses Rössle, Fam. Lindenmeyer, Königsbronn

Muckenthaler, Fam. Muckenthaler, Oberkochen

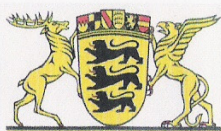
Pflug, Erika Fischer, Oberkochen

- **Hotel garni**

Gästehaus Rosenstein, Heubach

Gästehaus Gutenbach, Oberkochen

Gästehaus Winter, Oberkochen



- **Hotels**

Sport- und Bildungszentrum, STB Akademie und GEK aktivum, Bartholomä
 Landhotel Wental, Bartholomä
 Sonne Brauerei-Gasthof, Essingen
 Deutscher Kaiser, Heubach
 Löwen, Königsbronn- Zang
 Ringhotel Zum Kreuz, Steinheim
 Sontheimer Wirtshäusle, Steinheim- Sontheim

Weiter Unterkünfte rund um den Albuch unter:

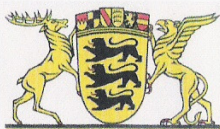
www.albuch.de

www.zentrum-ostalb.de/frameset_freizeit_neu.html

www.schwaebische-ostalb.de

Volks- und Straßenfeste, Märkte:

Januar: Traditioneller Pferdemarkt in Ellwangen
 März: Traditioneller Brezgenmarkt in Gerstetten
 März/April: Historischer Ostermarkt in Essingen
 April: Gmünder Pferdetag, Schwäbisch Gmünd
 Frühlingsfest in Nattheim
 Mai: Burgfest mit Ritterspiel in Lauchheim
 Maimarkt mit Vergnügungspark in Schwäbisch Gmünd
 Traditioneller Maimarkt in Steinheim
 Historisches Kinderfest urkundl. belegt seit 1873, Nattheim
 Volksfest in Heidenheim
 Juni: Kulinarische Meile in Aalen
 Stadtfest mit traditionellem 40er-Fest, Schwäbisch Gmünd
 Historisches Kinderfest urkundl. belegt seit 1659, Giengen
 Wasseralfinger Festtage, Wasseralfingen
 Historisches Stadtfest Neresheim
 Juli: Internat. Heidenheimer Straßenfest
 Sommerfest im Schloss, Wasseralfingen
 Ipfmesse in Bopfingen
 Gmünder Kompositionen, Schwäbisch Gmünd
 Ellwanger Sänftenrennen, Ellwangen
 Internationales Fest in Aalen
 Stadtfest – traditioneller „Panschertreff“ in Giengen
 Heimattage in Ellwangen
 Südtiroler Weinfest, Aalen
 Burgfest in Niederalfingen



- August: Seefest am Stausee, Rainau-Buch
Küferfest in Heidenheim
Wirtefest auf Schloss Hellenstein in Heidenheim
Rosstag in Bartholomä (2-Jahres-Rhythmus)
- September: Reichstädter Tage, Aalen
Gmünder Herbst, Schwäbisch Gmünd
Ellwanger Reitertage, Ellwangen
- Oktober: Krämermarkt mit Vergnügungspark in Schwäbisch Gmünd
Aalener Spionlesmarkt, Aalen
Kirchweihmarkt in Heubach

Weitere Auskünfte über Tourismus-Kooperation Östliche Schwäbische Alb, Tel. 07361/503-333

Wanderwege/Lehrpfade:

- Albnordrandweg des SAV
- Fischlehrpfad Königsbronn
- Geologischer Wanderweg Steinheim
- Karstquellenweg Königsbronn
- Küchenschellenweg Heubach
- Rosenstein-Rundwanderweg Heubach
- Trimm-Dich-Pfad Königsbronn
- Waldlehrpfad im Wental, Steinheim
- Waldlehrpfad Königsbronn
- 19 archäologische Wanderungen am Riesrand, Bopfingen

Weitere Infos unter der Rubrik Freizeit aktiv

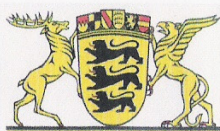
Prospektbestellung unter www.schwaebische-ostalb.de/00/prospektbest.asp

Weitere Sehenswürdigkeiten und Events:

- | | |
|-----------------------|--|
| Aalen-Wasseralfingen: | Besucherbergwerk „Tiefer Stollen“ |
| Bartholomä: | Kulturscheuer Braighausen, Hexentreffen, Gospelchor, Guggenmusik |
| Essingen: | Europas größte Pelargonienammlung |
| Königsbronn: | Rokoko-Rathaus, Freilichtbühne am Brenzursprung |
| Heubach: | Schloss Heubach mit Stadtbibliothek (Führungen) |
| Nietheim: | Köhlerei |

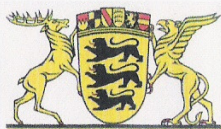
Dampfeisenbahn in Ebnat, Gerstetten, Amstetten, Neresheim

www.zentrum-ostalb.de/frameset_freizeit_neu.html



Werksverkäufe:

- Aalen:** Erlau AG Eisen- u. Drahtwerk
Garten- und Terrassenmöbel aus Stahlrohr/Drahtgitter, kunststoffbeschichtet
- SCHOTT- Zwiesel
große Auswahl an hochwertigen Kristallgläsern in 1a und 1b-Qualität
Sommeliere-Accessoires · Glasgeschenken · Wohnaccessoires
Hochwertige Produkte der weltbekannten Marken Schott Zwiesel,
Screwpull und Jenaer Glas
- TRIUMPH
Unterwäsche für Damen und Herren, Nachtwäsche, Bade-, – und Strandmoden,
Homewear
- Böhmenkirch:** DEE Dürr Textildruck GmbH
T-Shirts, Polo-Shirts, Sweat-Shirts, Jogging-Anzüge, Leggings
und Strick-Pullis, Damenbekleidung n. 1a-Qualität
- Lang Strickwaren, Böhmenkirch- Treffelhausen
Modische Strickwaren, Pullover, Jacken, Westen, für Damen und Herren
- Burladingen:** TRIGEMA
Deutschlands größtem T-Shirt und Tennis- Bekleidungs- Hersteller auf der
Schwäbischen Alb. Betriebsbesichtigungen buchbar!
- Durlangen:** Franke GmbH
Babystrickwaren, Babystrampler bis Größe 116
- Geislingen:** WMF-Auswahl: vom Kochtopf bis zum Besteck, v. Glas bis hin
zu Kleinkram usw
- Gerstetten:** Frey KG Parkettfabrik
Mosaikparkett, Stabparkett, Fertigparkett, Kork, Laminat-
böden, Leisten, Kleber u. Zubehör, Möbel, Einrichtungen
- Giengen:** Margarete Steiff
Teddybären und Kuscheltiere, Frottierfiguren für Babies und
Handspielfiguren mit Tauschbörse und Club für Steiff-Tier-Liebhaber.
- Herbrechtingen:** Kinzler GmbH, Heimtextilien
Bettwäsche, Frottierware



- Heubach: TRIUMPH
Unterwäsche für Damen und Herren, Nachtwäsche, Bade-,
und Strandmoden, Homewear
- Nattheim: Halbauer Modehaus
Damenbekleidung, Hosenanzüge, Jeans, Blusen, Röcke,
Jacken und Kinderhosen in 1a- und reduzierte Ware.
- Schwäbisch Gmünd: Eugen Schips GmbH & Co
Polstermöbel, Tische, Matratzen; günstige Angebote
- Grau Aromatics GmbH & Co
Haut- und Haarpflegemittel, Parfums und Reinigungsmittel
in 1a-Qualität
- Unterschneidheim: H. Balbach Kleiderfabrik KG
Damenoberbekleidung aller Art
- Wasseralfingen: Josef Bihl Schürzen- u. Wäsche
Schürzen, Hemden, Unterwäsche, T-Shirts, Bettwäsche,
Handtücher usw.

Zimmer:

www.albuch.de/frameset.html

Auskunft und Infos auch bei der Geschäftsstelle der Touristikgemeinschaft Albuch-Ostalb
„Sagenhafter Albuch“ Tel. 07165/8333

